



4.IP07 Krizová karta

Krizová karta

Zdroj: www.crisiskaartggz.nl

Moje jméno:	
Adresa:	
Telefon:	
Datum narození:	
Zdravotní pojišťovna:	
Rodné číslo:	

Jak se u mě samotný stav krize projevuje?

Varovné příznaky, které mu předcházejí:

Jak jednat v případě propuknutí krize:

(Např.: Nesahejte na mě! Pokud se mě musíte dotýkat, upozorněte mě na to předem. Dávám přednost jedné stanovené kontaktní osobě. Zavolejte jí, prosím, a požádejte, zda by za mnou mohla přijet. Její přítomnost bude mít zklidňující efekt. Mohu působit nebezpečným dojmem. Nicméně jsem se ještě nikdy nechoval násilně. Z toho důvodu mě nemusíte přesvědčovat silou, smysluplná žádost o spolupráci v mém případě funguje lépe.)

Informace o fyzickém stavu:

(Např.: V průběhu krize mě pokaždé bolí hlava.)

Současná medikace:

--

Medikace bezprostředně po příjmu:

Mám špatné zkušenosti s _____, dávám tedy přednost jiné medikaci.

Objasněte mi, prosím, vedlejší účinky a další podstatné informace. V případě, že jsem příliš zmatený, abych informacím dokázal porozumět, proberte to, prosím, s mou kontaktní osobou.

V případě, že je nutná hospitalizace, dávám přednost:

Nemocnice:	
Adresa:	
Telefon:	
Lékař/pracovník:	



Krizová karta

Zdroj: www.crisiskaartggz.nl

Poznámky:

--

V případě propuknutí krize se, prosím, bez prodlení spojte s kontaktní osobou, kterou jsem si vybral:

Jméno:	
Vztah (ke mně):	
Ulice:	
PSČ a město:	
Telefon:	
E-mail:	

Úkoly pro kontaktní osobu:

--

(Například: Zkontrolovat, zda je na místě, kde žiji, řádně zamčeno. Zavolat do mé práce. Ujistit se, že výplata sociálních dávek (invalidního důchodu) není ohrožena v průběhu mé hospitalizace. Vybírat poštu a postarat se o květiny.)

Informace o praktickém lékaři (pokud je informován o dohodách):

Jméno:	
Ulice:	
Město:	
Ordinace:	

Informace o mém lékaři a dalších odborných pracovnících:

Jméno 1 (psychiatr):	
Jméno 2 (sociální pracovník/psychiatrická sestra):	
Zařízení, ke kterému jsou přidružení:	
Adresa:	
Telefon:	

Datum: _____

Podpis: