



Spolufinancováno
Evropskou unií



PodUP

VZDĚLÁVACÍ AKCE PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ PROSPECT – RODINA A PŘÁTELE

Pro ty, kteří chtějí lépe porozumět svému blízkému s duševním onemocněním.

Zveme Vás na podzimní běh programu **PROSPECT - Rodina a přátelé**, který vznikl pod záštitou mezinárodní asociace **EUFAMI**. Vzdělávání probíhá v rámci projektu **PodUP** - Podpora uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče o duševní zdraví a hodnocení jeho kvality, jehož garantem je Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Co Vám školení přinese:

- prostor pro sdílení zkušeností a pocitů s lidmi, kteří procházejí podobnou situací,
- praktické tipy, jak lépe komunikovat s blízkým s duševním onemocněním,
- nácvik zvládání náročných situací, které mohou při péči nastat,
- podporu, porozumění a posílení vlastní odolnosti.

Školením provázejí lektoři, kteří sami mají zkušenost s péčí o blízkého s duševním onemocněním.

Určeno pro: neformální pečující – tedy členy rodiny, partnery, přátele nebo sousedy, kteří doma podporují a pečují o blízké s duševním onemocněním.

Kdy: jaro 2026

účast zdarma

Pro více informací kontaktujte:

Hanu Štěpánkovou

Hana.Stepankova@mzd.gov.cz

+420 602 744 002

