



Spolufinancováno
Evropskou unií



PŘEDNÁŠKA PRO VEŘEJNOST

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ: OD STIGMATU K NADĚJI

Co s předsudky, které si o sobě neseme sami – a jak se jich zbavit.

Přednáška je určená lidem s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, pečujícím, kolegům z práce i dalším, které duševní zdraví zajímá.

Nálepka „psychicky nemocný“ často bolí víc, než si okolí myslí – a nejvíc ve chvíli, kdy si ji člověk nasadí i sám. Proč to tak je a co s tím? I to si řekneme na přednášce.

Ukážeme si i cestu opačným směrem – co znamená destigmatizace a jak k ní může přispět každý z nás, v rodině, práci i běžném dni. Přednášejí lidé, kteří mají s tématem vlastní zkušenost.

Co si z přednášky odnesete:

- co je sebestigmatizace a jak nenápadně ovlivňuje běžný život
- proč vlastní obavy a stud dokážou bránit zotavení
- jak stigma bořit u sebe i v okolí
- prostor pro dotazy a sdílení zkušeností

Peer lektorský tým:

Mgr. Natálie Vokáčová a Jiří Velek

Kdy: 2. října 2026 | 16:00–19:00

Kde: Polyfunkční a komunitní centrum, Skalice nad Svitavou 195, 679 01

Účast: zdarma, bez registrace předem

Pro více informací kontaktujte:

Olga Görnerová

olga.gornerova@centrum.cz

Přednáška je realizována v rámci projektu Podpora uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče o duševní zdraví a do hodnocení jeho kvality, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_031/0004254, který je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus spolufinancovaného Evropskou unií.