

ZKUŠENOST JAKO SÍLA ZKUŠENOST JAKO PRACOVNÍ NÁSTROJ

24.–25. ZÁŘÍ
2026

HLAVNÍ SÁL – PODUP+ · SÁL I. · SÁL II.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
zdravotnictví



REFORMA PÉČE
O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

PodUP

Obsah

čtvrtek 24. září 2026

Hlavní sál – PodUP+	3
Sál I. Zkušenost jako síla ~ Peerství	7
Sál II. Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování	10

pátek 25. září 2026

Hlavní sál – PodUP+	13
Sál I. Zkušenost jako síla ~ Peerství	17
Sál II. Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování	19



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
zdravotnictví



REFORMA PÉČE
O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

PodUP

Hlavní sál – PodUP+

čtvrtek 24. září 2026

09:00 – 10:00 Registrace účastníků konference

REGISTRACE

10:00 – 10:05 Úvodem prvního dne konference

Zbyněk Roboch, BA moderátor

ZAHÁJENÍ

10:05 – 10:15 Úvodní slovo za MZ ČR ~ projekt PodUP

MUDr. Dita Protopopová, Ph.D.

vrchní ředitelka

Sekce duševního zdraví a závislostí, MZ ČR

Projekt PodUP ukazuje, že zkušenost lidí s duševními obtížemi a neformálních pečujících je důležitou součástí péče o duševní zdraví. Jedním z klíčových prvků projektu je spolupráce – propojení lidí se zkušeností, neformálních pečujících, odborníků a dalších aktérů systému a společné hledání řešení. Co znamená spolupráce v praxi a jak může přispět k systému, který podporuje zotavení, sebeurčení, respekt a lidská práva?

10:15 – 11:45 PodUP ~ Společná cesta ke změně

10:15 – 11:00 PodUP ~ Společná cesta

RNDr. Dana Chrtková, Csc.

odborná gestorka projektu PodUP,

Odbor duševního zdraví,

Oddělení programů duševního zdraví, MZ ČR

V úvodní prezentaci autorka představuje projekt PodUP (Podpora uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče a do hodnocení jeho kvality) a jeho význam pro rozvoj participativního a na zotavení orientovaného systému péče o duševní zdraví v České republice. Autorka reflektuje vznik projektu, jeho klíčové aktivity, zapojení peer pracovníků a peer pečujících, zkušenosti s jeho realizací i hlavní výzvy spojené se spoluprací a partnerskou spoluprací. Součástí prezentace je také osobní pohled na vedení projektu, budování týmu a podporu peer leadershipu. Závěrečným poselstvím je potřeba systémově zakotvit participaci lidí se zkušeností a neformálních pečujících do tvorby politik, služeb a rozhodovacích procesů v oblasti duševního zdraví v České republice.

11:00 – 11:15 Hudební zastavení ~ VNÍMAVOST

Tibor Sedlický

písníkář, lektor, peer konzultant

Vnímavost | YouTube Music

Autorské album "K duši země"

11:15 – 11:30 ROZCESTNÍK ~ dění v Gröbeho vile

Mgr. Natálie Vokáčová a Jiří Velek

moderátoři konference

hlavní sál ~ PodUP+ ~ Projekt PodUP

sál I. ~ Zkušenost jako síla ~ Peerství

sál II. ~ Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování

sál III. ~ Hlas konference ~ Podcasty

Hlavní sál – PodUP+

čtvrtek 24. září 2026

11:30 – 11:45 Proslov ministra zdravotnictví ČR ~ Budoucnost péče o duševní zdraví

Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MBA
ministr zdravotnictví ČR

Jak se proměňuje péče o duševní zdraví a jakou roli v této změně hraje zkušenost lidí s duševními obtížemi a neformálních pečujících? Proslov se zaměří na rozvoj peerství, participace a spolupráce v českém systému péče, na význam zkušenostní expertizy a na její postupné ukotvování v praxi i legislativě. Pozornost bude věnována také tomu, co je potřeba dále rozvíjet – od vzdělávání a profesní podpory přes stabilní pracovní příležitosti až po zapojování lidí se zkušeností a pečujících do plánování, hodnocení a strategického rozhodování.

11:45 – 13:15 OBĚD & prostor pro neformální setkání a sdílení

Občerstvení a oběd připravil CATERING FOKUS ~ Fokus Labe, z.ú.

13:15 – 14:45 PodUP ~ Společná cesta k většímu zapojení od myšlenky k systémové změně

Veronika Albrechtová, Zbyněk Roboch, BA moderátoři

13:15 – 13:30 Peerství v psychiatrii: Co se změnilo za dvanáct let?

MUDr. Martin Holý, MBA
náměstek pro oblast duševního zdraví CDR Beroun ~ Akeso holding a.s.

Před dvanácti lety stálo zapojování peer pracovníků v české psychiatrii teprve na začátku. Jak se od té doby proměnilo naše uvažování o peerství a jeho místě v psychiatrické péči?

MUDr. Martin Holý představí zkušenosti se zaváděním peer pracovníků v Psychiatrické nemocnici Bohnice a porovná je se současnou implementací peerství v Centru duševní rehabilitace Beroun. Zaměří se na počáteční očekávání a překážky, proměnu postavení peer pracovníků v systému péče i na to, v čem dnes – po více než deseti letech zkušeností – vidí jejich největší přínos pro pacienty, zdravotníky a fungování psychiatrických služeb.

13:30 – 14:00 PodUP ~ Od plánování ke skutečnému zapojení

Mgr. Markéta Křečková
koordinátorka projektu PodUP
Ing. Veronika Kvasničková
metodička projektu PodUP

Jaká může být cesta zapojení a spolupráce? Metodika, krajské plány, zapojování na krajské a regionální úrovni a hodnocení kvality.

14:00 – 14:15 Jsme připraveni na peerství? Postoje zdravotníků před jeho zavedením.

Mgr. Anna Sochůrková
psycholožka CDR Beroun ~ Akeso holding
Ing. Veronika Klimková, MHA
koordinátorka aktivit v oblasti duševního zdraví CDR Beroun ~ Akeso holding a.s.

Co si zdravotníci myslí o zapojení peer pracovníků ještě předtím, než se s nimi setkají v každodenní klinické praxi? A dokáže jejich postoje změnit už samotné vzdělávání o peerství? CDR Beroun představí výsledky dotazníkového šetření mezi zaměstnanci realizovaného v rámci přípravy na zavedení peer pracovníků do psychiatrické péče. Zaměří se na očekávané přínosy peerství, nejčastější obavy zdravotníků a rozdíly v postojích mezi jednotlivými profesními skupinami.

Hlavní sál – PodUP+

čtvrtek 24. září 2026

Součástí bude také porovnání postojů před a po absolvování školení o peerství a zamyšlení nad tím, co výsledky znamenají pro úspěšnou implementaci peer pracovníků do zdravotnického prostředí.

14:15 – 14:30 Supervize peer pracovníků

MUDr. Zuzana Foitová
supervizorka, ambulantní psychiatrická, psychoterapeutka, lektorka
Fokus Praha

Vytvoření bezpečného prostředí pro sdílení, reflexi a sebereflexi. Jaké kompetence má mít odborný supervizor, aby mohl dobře pracovat s peer pracovníky?

14:30 – 14:45 Když se zkušenost stane přínosem

Mgr. Lenka Kuncová
vedoucí zdravotně-sociální pracovník
Psychiatrická nemocnice v Opavě

Příspěvek informuje o zavádění a rozvoji interních auditů zaměřených na lidská práva a práva pacientů v Psychiatrické nemocnici v Opavě. Přiblíží, jak osobní zkušenost, úzká spolupráce a vzájemný respekt fungují jako účinný nástroj zvyšování kvality poskytované péče. Taktéž přiblíží roli peer konzultantů v tomto procesu.

14:45 – 15:15 Občerstvení & sdílení

Občerstvení a oběd připravil CATERING FOKUS ~ Fokus Labe, z.ú.

15:15 – 16:45 Krajská fóra ~ Hlasy, které posouvají péči

Mgr. Natálie Vokáčová a Jiří Velek moderátoři

15:15 – 16:00 Krajská fóra ~ Cesta vpřed

Hana Průchová
koordinátorka projektu PodUP

Kraj v dialogu, regiony, propojení, růst a síť.

Krajská fóra propojují lidi se zkušeností s duševními obtížemi, neformální pečující a další aktéry v regionech. Vytvářejí prostor pro sdílení, pojmenování potřeb, hledání řešení a společné ovlivňování péče o duševní zdraví. Čtyři kraje jako začátek: PLK, JHC, JHM, HKK – a od roku 2026 síť pro celou Českou republiku – NAPDZ 2026-2030.

16:00 – 16:15 Slova, která pomáhají nebo škodí: jak komunikovat o duševním zdraví bez stigmatizace

Mgr. Zoe Guerrero
výzkumnice a metodička v oblasti duševního zdraví a trauma respektujícího přístupu NUDZ a SOFA

Způsob, jakým o duševním zdraví a lidech se zkušeností s duševním onemocněním komunikujeme v tiskových zprávách, na sociálních sítích nebo při jednání, přímo ovlivňuje společnost. Vstup nabídne praktický pohled na destigmatizační komunikaci na lokální úrovni vycházející z principů iniciativy Na rovinu. Na konkrétních příkladech z praxe si vyzkoušíme, jak se vyhnout nevědomému nálepkování, jak volit respektující jazyk a jak o duševním zdraví informovat věcně, bezpečně a bez předsudků.

Hlavní sál – PodUP+

čtvrtek 24. září 2026

16:15 – 16:45 **moderovaná diskuse III. bloku**

Mgr. Natálie Vokáčová a Jiří Velek
moderátoři

Zajímá nás, co zajímá Vás.

16:45 – 17:45 **K duši země na schodech z 2. patra**

Tibor Sedlický a Mgr. Marek Bolf hudba a zpěv

KONCERT

17:45 – 18:00 **prvního dne**

ZÁVĚR

Sál I. Zkušenost jako síla ~ Peerství

čtvrtek 24. září 2026

13:15 – 14:45 **Peerství pod lupou**

Jiří Velek moderátor

13:15 – 13:30 **Peerství dialogicky**

Jindřich Jašík
peer konzultant, lektor Otevřeného dialogu

Od peer konzultantů se běžně očekává, že budou podporovat druhé na jejich cestě k zotavení. To znamená, že mají na své klienty pozitivně působit při jejich hluboce osobním procesu proměny, hledání nového smyslu života a způsobu, jak žít spokojeně navzdory psychiatrické diagnóze. Ačkoli je zjevné, že se jedná o ty nejvyšší cíle terapeutů, je peerům zapovězeno hrát si na terapeuty. Mým osobním východiskem z tohoto rozporu se stala dialogická praxe. Jejím základem je vytváření bezpečného a rovnocenného prostoru, plná přítomnost, vědomé naslouchání a citlivá reflexe bez ukvapených závěrů. Propojení peerské práce s dialogickým přístupem dává peerům pevné základy k podpoře druhých, aniž by ztráceli svou unikátní profesní identitu. Proto jsem také vytvořil nově akreditovaný vzdělávací kurz, který je zaměřený na rozvoj dialogického přístupu v peerské práci. Představu, že si peer konzultant vystačí jen s vlastním příběhem, totiž považuji za mýtus — klíčový je příběh člověka, kterého doprovázíme.

13:30 – 13:45 **Peerství ~ Cesta kterou jdeme**

Mgr. Jakub Herzán
vedoucí oddělení peer terapeutů
PN Bohnice

Mgr. Jakub Herzán působí v oblasti peer podpory v Psychiatrické nemocnici Bohnice. Ve své přednášce představí reálné zapojení peerů do psychiatrické péče, jejich každodenní práci s pacienty i spolupráci s multidisciplinárními týmy. Ukáže, jak se role peera v Bohnicích postupně rozvíjela a dále rozvíjí, jaké místo má člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním v systému péče a jak může jeho zkušenost pomáhat pacientům na cestě k zotavení. Přednáška nabídne praktický pohled na přínosy, možnosti i výzvy peerství přímo z prostředí psychiatrické nemocnice.

13:45 – 14:00 **Víra a zotavení: Spirituální potřeby v době psychické krize**

Mgr. Anna Skalová
duchovní peer konzultantka, sociální pracovníce

Příspěvek popisuje autorčiny zkušenosti s duševním onemocněním a dává je do souvislosti naplňování spirituálních potřeb. Na svém příběhu autorka ukazuje, že spiritualita by měla mít své místo v procesu zotavení, ale i v zdravotní a sociální péči. Příspěvek ukazuje, jak se osobní zkušenost s duševním onemocněním může stát zdrojem síly i pracovním nástrojem v pomáhající praxi. Autorka představuje vlastní cestu nemocí a hospitalizací, během níž se formovaly klíčové spirituální potřeby. Text nabízí osobní pohled na to, jak může vlastní prožitek krize formovat citlivost. Porozumění a schopnost doprovázet druhé.

14:00 – 14:15 **Zkušenost doplněná přípravou, jasnými kompetencemi a supervizí se může stát bezpečnou součástí systému péče**

Jan Šulc
spoluzakladatel NARAZZ, Recovery kouč, mentor a lektor

Po ukončení léčby se člověka často ptáme, zda abstínuje a zda má práci. Málokdy se ho ptáme, co se vším, co prožil, dokáže dál udělat. Přitom právě v této chvíli může vzniknout silná motivace pomáhat druhým. Pro mnoho lidí je jejich zkušenost se závislostí nejvýraznější znalostí, kterou mají. Je to něco, čemu skutečně rozumějí a v čem mohou být poprvé v životě užiteční. Pokud tuto motivaci nezachytíme, může se ztratit. Pokud ji přijmeme bez pravidel, můžeme ohrozit člověka i ty, kterým chce pomáhat. Potřebujeme proto vytvořit cestu, která motivaci nepotlačí, ale promění ji v kompetenci: prostřednictvím přípravy,

Sál I. Zkušenost jako síla ~ Peerství

čtvrtek 24. září 2026

sebereflexe, jasně vymezené role, supervize a konkrétního uplatnění.

14:15 – 14:45 moderovaná diskuse pro celý blok

Jiří Velek
moderátor

14:45 – 15:15 Občerstvení & sdílení

Občerstvení připravil CATERING FOKUS ~ Fokus Labe, z.ú.

15:15 – 16:45 Cesta zotavení

Zbyněk Roboch, BA moderátor

15:15 – 15:30 Zotavení a zplnomocnění: Mozaika rolí v péči o duševní zdraví

Mgr. et Mgr. Bc. Eliška Kvasničková
krizová interventka, preventistka sociálně patologických jevů a členka týmu nemocničního ombudsmana v psychiatrické nemocnici

Co vlastně v praxi znamená zotavení a jak podporovat zplnomocnění - u druhých, u svých blízkých i u sebe sama? Příspěvek nabízí pohled na zotavení skrze několik různých perspektiv: od osobní zkušenosti s duševním onemocněním přes zkušenosti z akutní psychiatrické péče a roli nemocničního ombudsmana až po lektorskou a terapeutickou praxi. Cílem je ukázat, jak se prožitá zkušenost setkává s profesní rolí, jak pracovat s hranicemi a jak může systémová podpora pomáhat lidem i jejich blízkým nacházet vlastní sílu, autonomii a naději. Na teoretické i praktické vhledy z příspěvku následně navážeme sebezkušenostním workshopem a společnou reflexí.

15:30 – 15:45 Centrum zotavení ~ bezpečné místo

Bc. Aljona Měkotová
koordinátorka Centra zotavení, BONA o.p.s., psycholožka a socioložka

Co se děje, když do práce s lidmi vstupuje vedle odbornosti také vlastní životní zkušenost? V Centru zotavení se principy peer podpory přirozeně propisují do každodenní práce – nejen prostřednictvím peer pracovníků a pracovníků, ale i do práce ostatních členů týmu. Příspěvek nabídne pohled koordinátorky Centra zotavení, která sama není formálně vzdělanou peer pracovnící, přesto vědomě využívá vlastní zkušenost jako jeden z pracovních nástrojů. Zaměří se na to, kdy může sdílená zkušenost posilovat vztah, důvěru a naději, a kdy naopak hrozí její zneužití, projekce či překračování profesních hranic. Jak proměnit vlastní zkušenost z něčeho, co si neseme, v něco, s čím můžeme citlivě a zodpovědně pracovat?

15:45 – 16:00 Úsměv mámy

Mgr. Veronika Kubrichtová
Zakladatelka spolku, předsedkyně výboru Úsměv mámy, z.s.

Úsměv mámy vznikl díky odhodlání jedné ženy, která po vlastní zkušenosti s poporodní depresí chtěla pomáhat dalším ženám v podobné situaci. Postupně se k ní přidávaly další ženy se svou zkušeností a z původního malého projektu vyrostla organizace, pro kterou je peer podpora jedním z hlavních pilířů. Dnes v Úsměvu mámy působí vedle odbornic přibližně 120 peer konzultantek po celé České republice. Příspěvek představí příběh této cesty – od jedné zkušenosti s poporodní depresí k síti žen, které svou zkušenost využívají k podpoře dalších. Veronika Kubrichtová stála na úplném počátku, kdy měla v rukách jen vlastní zážitek a umanutost. Učila se tvořit projekt, vyrobit webové stránky, při hodinách běhu vymýšlela název Úsměv mámy. Necouvla při prvním, ani padesátém

Sál I. Zkušenost jako síla ~ Peerství

čtvrtek 24. září 2026

„neúspěchu“, a tak se k ní postupem času přidalo mnoho úžasných žen, které daly vzniknout organizaci tvořené zdola. Organizace, která vrací do rodin úsměv mámy.

16:00 – 16:15 Otevřený dialog a dialogická praxe v práci peer konzultantů

Jindřich Jašík
peer konzultant, lektor Otevřeného dialogu
Narativ

Co se stane, když v rámci řešení akutních krizí přestaneme věřit na snadná řešení, nebudeme spěchat s okamžitými diagnózami, a místo toho vytvoříme prostor, kde může zaznít více hlasů? Otevřený dialog představuje přelomový přístup v péči o duševní zdraví. Nejde o pouhou techniku, ale o ucelený způsob práce pro všechny odborníky v této oblasti, který organicky propojuje terapeutické i organizační principy. Stojí na vytváření bezpečného prostoru, do kterého přizýváme rodinu i přátele. Z pozice rovnocenných partnerů hledáme společné porozumění bez nadbytečné psychiatrizace. Spolek Narativ přinesl tento inovativní přístup do České republiky v roce 2017 zorganizováním prvního ročního výcviku. V jejich pořádání pokračuje v rámci skupiny odialog, skrze kterou tyto principy dále rozvíjí i do oblasti vzdělávání peerů — příspěvek proto představí i nově akreditovaný kurz Rozvoj dialogického přístupu pro práci peer konzultanta.

16:15 – 16:45 moderovaná diskuse pro celý blok

Zbyněk Roboch, BA
moderátor

Sál II. Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování

čtvrtek 24. září 2026

13:15 – 14:45 **Opora ve vzdělávání**

Mgr. Natálie Vokáčová moderátorka

13:15 – 13:45 **Škola zotavení ~ prostor pro učení sdílení a osobní růst**

Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová
ergoterapeutka, psychoterapeutka, supervizorka, garantka Školy zotavení, Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Praha

Bc. Kateřina Voslášková
koordinátorka, lektorka, studijní referentka
Škola zotavení, Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Praha

Škola zotavení je prostor, kde se propojují cesty lidí, které zajímá osobní růst, duševní zdraví a zotavení. V oblasti péče o duševní zdraví je Škola zotavení stále poměrně novým konceptem a setkáváme se s jejími různými podobami a pojetím. Co tedy dělá Školu zotavení skutečně Školou zotavení?

Představíme vám, jak to v naší Škole zotavení vypadá, co vše děláme a jaké nejrůznější nové věci mohou vzniknout, když je spoluvytváření jedním z hlavních principů práce. Přiblížíme vám základní principy a kritéria věrnosti konceptu Recovery College, o které se opíráme a které se snažíme nejen naplňovat, ale především ve Škole zotavení skutečně žít.

Podělíme se o naši zkušenost s tím, v čem může být vzdělávání ve Škole zotavení jiné, inspirativní a jedinečné. Zaměříme se také na to, co může vzniknout, když lidé s různými životními a profesními zkušenostmi dostanou možnost být skutečnými partnery při tvorbě kurzů a dalších aktivit. Přijďte se podívat, co všechno může vzniknout, když se vzdělávání stane prostorem pro učení se ze zkušeností, vzájemnou inspiraci a objevování vlastních cest k zotavení.

13:45 – 14:30 **Peerská podpora na ZČU: od univerzitních projektů k živé komunitě**

Mgr. Nikola Janoušková
psycholožka,
Poradenské centrum
Odbor studijní a pedagogické činnosti Západočeská univerzita v Plzni
M.A. Adéla Klimková
projektová managerka
Západočeská univerzita v Plzni

Příspěvek představuje cestu rozvoje peerské podpory na Západočeské univerzitě v Plzni. Mapuje klíčové projekty, které stály na samém počátku jejího budování, a nabízí pohled na to, jak se koncept vzájemného sdílení a pomoci uchytil v akademickém prostředí.

Součástí prezentace bude i autentický vhled samotných studujících, kteří se do projektů aktivně zapojili. V bloku se podělí o své osobní zkušenosti i o to, jakým směrem se jejich kroky v oblasti peerské podpory odvíjely dále – ať už v rámci návazných aktivit, nebo za hranicemi univerzity. Závěr příspěvku bude věnován budoucnosti a představí vizi, jak na ZČU posunout peerství směrem k udržitelné, komunitně orientované podpoře.

14:30 – 14:45 **moderovaná diskuse pro celý blok**

Mgr. Natálie Vokáčová
moderátorka

14:45 – 15:15 **Občerstvení & sdílení**

Občerstvení připravil CATERING FOKUS ~ Fokus Labe, z.ú.

Sál II. Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování

čtvrtek 24. září 2026

15:15 – 16:45 **Cesty zapojení**

Veronika Albrechtová moderátorka

15:15 – 15:30 **Tři perspektivy, jedna změna: Jak společně připravujeme peerství v nemocnici**

Gabriela Huber Řiřicová
manažerka Recovery College, peer konzultantka
Mgr. Tereza Kuchařová
peer hodnotitelka
Mgr. Anna Sochůrková
psycholožka, koordinátorka peer pracovníků v CDR Beroun ~ Akeso holding

Jak vypadá zavádění peerství, když se u jednoho stolu setká koordinátorka, budoucí peer pracovnice a peer hodnotitelka? Moderovaná diskuse nabídne tři různé perspektivy na přípravu peerství v Centru duševní rehabilitace Beroun. Účastnice budou otevřeně reflektovat společnou práci od prvních příprav a tvorby materiálů až po konkrétní podobu role peer pracovníka v nemocnici. Zaměří se na místa, kde se jejich pohledy přirozeně potkávaly, ale také na situace, ve kterých se jejich očekávání, zkušenosti či představy o fungování peerství rozcházel. Diskuse ukáže, že zavádění peerství není pouze otázkou vytvoření nové pracovní pozice, ale také společného vyjednávání rolí, hranic, očekávání a podoby spolupráce.

15:30 – 15:45 **Pozice peer rodinného příslušníka v PN a sociální službě**

Jana Dvořáková
peer rodinný příslušník VOR Jihlava, z.ú. a PN Jihlava

Zavádění pozice rodinného peera v PNJ od projektu v době covidu až po začlenění do systému nemocnice. Skloubení role sociálního pracovníka a peera na základě praktických zkušeností i statistik (včetně spolupráce s organizací VOR Jihlava z.ú.) Snaha popisu práce s rodinami při krátkodobé i dlouhodobé hospitalizaci. Ráda bych zdůvodnila svou preferenci individuálních konzultací při náročných prvotních a krizových situacích rodičů. Závěrem bych definovala hlavní přínos rodinného peera v oblasti psychické podpory a provázení rodiny procesem zotavení.

15:45 – 16:00 **Peer rodinný příslušník v PN**

Mgr. Kateřina Okáčová, Dis.
sociální pracovnice, peer rodinný příslušník PN Opava
náhradní rodinná péče Academia Via Familia, z.s.

Jaká je praxe peer rodinného příslušníka po 6 letech v oboru? Příspěvek se dívá na to, v čem tato role nejvíce pomáhá, co se v práci osvědčilo a kde nám naopak systém házel klacky pod nohy. Otevřeně se podíváme na hlavní přínosy, chybějící články i úskalí, se kterými se s blízkými v této roli setkáváme.

16:00 – 16:15 **Peer obhájce**

Mgr. Martin Okáč
peer obhájce, peer konzultant
PN Opava

Dlouholetý peer konzultant s 11letou praxí v psychiatrické nemocnici. V rámci projektu PodUp Ministerstva zdravotnictví prošel výcvikem na pozici peer obhájce a aktuálně působí jako peer hodnotitel v PN Opava, kde se zaměřuje na mapování kvality poskytované péče a míru zapojení peerů do léčebného procesu. Ve své prezentaci nabídne pohled na rozvoj peerství a hodnocení kvality péče očima člověka s vlastní zkušeností i dlouholetou praxí v systému.

Sál II. Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování

čtvrtek 24. září 2026

16:15 – 16:30 Peer hodnotitel

Mgr. Tereza Kuchařová
peer hodnotitel, právnička

Příspěvek přiblíží, kdo je peer hodnotitel a jakých podob může tato role nabývat. Samostatná pozornost bude věnována vzdělávání peer hodnotitelů a tématům, která byla součástí kurzu PodUP. Příspěvek představí různé možnosti zapojení peer hodnotitele – v obecné rovině i na konkrétních příkladech. Součástí bude také reflexe dosavadních zkušeností, zejména přínosů a potenciálu této role, ale i některých výzev a rozdílů mezi původními očekáváními a zkušeností z praxe.

16:30 – 16:45 Moderovaná diskuse pro celý blok

Veronika Albrechtová
moderátorka

Hlavní sál – PodUP+

pátek 25. září 2026

08:30 – 09:00 Registrace účastníků konference

REGISTRACE

09:00 – 09:10 Úvodem druhého dne konference

Zbyněk Roboch, BA moderátor konference

ZAHÁJENÍ

09:10 – 10:45 Cesta k profesionálnímu růstu aneb za oponou vzdělávání

Mgr. Natálie Vokáčová a Jiří Velek moderátoři

09:10 – 09:40 Vzdělávání v projektu PodUP

Mgr. Hana Štěpánková

koordinátorka projektu PodUP

Mgr. Marie Hříbalová

administrativní koordinátorka vzdělávání

Vzdělávání peer pracovníků, neformálních pečujících, profesionálů, lékařského, nelékařského personálu, studentů lékařských fakult, studentů VOŠ a regionálních aktérů

09:40 – 09:55 Peerem se člověk nerodí.

"A návod nehledej v krabici."

Od vlastní zkušenosti k hlasu, který může měnit systém i životy.

Mgr. Markéta Vítková

Zahrada pro duši, p.o.

za tým lektorů vzdělávání PodUP

Peerství není superschopnost, kterou získáme spolu s certifikátem. Je to cesta, na které se učíme zacházet s vlastní zkušeností, pochybnostmi i hlasem, který někdy nenašeptává, jak přestat být sami sobě tím nejpřísnějším kritikem. Příspěvek přináší zkušenosti ze vzdělávání budoucích peer pracovníků: od empowermentu a sebeobhajoby přes sebestigma a laskavost k sobě až k otázce, jak využít vlastní příběh, tak, aby nebyl jen vzpomínkou na těžké období, ale skutečným pracovním nástrojem. Protože peerství není o tom mít odpověď na všechno. Je o odvaze vstoupit do společného prostoru, přinést vlastní zkušenost a nezapomenout přitom na ty, kteří svůj hlas právě použít nemohou.

09:55 – 10:10 Edukační program Prospect

Mgr. Jana Poljaková

členka výboru Nová Sympathea, z.s.

Květa Kristková,

předsedkyně sdružení Ondřej, z.s.

BcA. Marie Klára Vonzino

facilitátorky vzdělávacích programů

Společné vzdělávání, podpora, cesta zotavení a trialog v péči lidí se zkušeností s duševním onemocněním, rodiny, přátel a profesionálů.

Hlavní sál – PodUP+

pátek 25. září 2026

10:10 – 10:25 **Vzdělávání regionálních aktérů**

Mgr. Olga Jenovéfa Kapounová
metodička projektu PodUP
Mgr. Natálie Vokáčová a Jiří Velek
peer lektoři projektu PodUP

Vzdělávání otevírá témata, která jsou důležitá pro současnou péči o duševní zdraví – od lidských práv, stigmatizace a deinstitutionalizace přes zotavení, zplnomocnění a respekt k člověku až po zapojování lidí se zkušeností a neformálních pečujících. Nabízí lékařům, nelékařským zdravotníkům, studentům a dalším regionálním aktérům prostor podívat se na péči také z perspektivy těch, kteří ji využívají, a hledat cesty k partnerskému a respektujícímu přístupu.

10:25 – 10:45 **moderovaná diskuse pro celý IV. blok**

Mgr. Natálie Vokáčová a Jiří Velek
moderátoři

Zajímá nás, co zajímá Vás.

10:45 – 11:15

Občerstvení & sdílení

Občerstvení a oběd připravil CATERING FOKUS ~ Fokus Labe, z.ú.

11:15 – 12:45

Platforma, když zkušenost dostane prostor

Veronika Albrechtová a Zbyněk Roboch, BA moderátoři

11:15 – 11:30

PodUPplatforma peer pracovníků

Hana Průchová
koordinátorka projektu PodUP
Ing. Veronika Kvasničková
metodička projektu PodUP

Peer pracovníci se nemusí na svou práci vydávat každý sám. Celorepubliková platforma propojuje zkušené peer pracovníky, i ty, kteří se na peer roli teprve připravují. Nabízí prostor pro sdílení zkušeností, vzájemnou podporu, vzdělávání a hledání společných řešení i pro rozvoj peerství v praxi. Celorepublikové online setkání peer pracovníků "naživo".

11:30 – 11:45

Redaktor a moderátor platformy peer pracovníků

Michaela Kosařová
peer konzultanta, ambasadorka duševního zdraví, moderátorka platformy peer pracovníků

10 důvodů proč být součástí PodUPplatformy peer pracovníků.

11:45 – 12:15

Zakládáme Peerskou asociaci. Buďte součástí!

Jana Vítová
peer konzultantka, ambasadorka duševního zdraví, autorka knihy, zakladatelka peer firmy ataka.Space

S velkým respektem a nadějí bychom Vám rádi představili Peerskou asociaci, postavenou na pilířích advokacie, podpory, vzdělávání a peerské práce.

Hlavní sál – PodUP+

pátek 25. září 2026

12:15 – 12:45 moderovaná diskuse pro celý V. blok

Veronika Albrechtová a Zbyněk Roboch, BA
moderátoři

Zajímá nás, co zajímá Vás.

12:45 – 14:15 OBĚD & prostor pro neformální setkání a sdílení

Občerstvení a oběd připravil CATERING FOKUS ~ Fokus Labe, z.ú.

14:15 – 16:00 PodUP výsledky bez příkras ~ balance, inspirace, budoucnost

Veronika Albrechtová, Zbyněk Roboch, BA, Mgr. Natálie Vokáčová a Jiří Velek moderátoři

14:15 – 14:45 PodUP ~ balance, inspirace, budoucnost

Mgr. Ivana Svobodová
ředitelka Odboru duševního zdraví MZ ČR
RNDr. Dana Chrtková, Csc.
odborná gestorka projektu PodUP, Odbor duševního zdraví,
Oddělení programů duševního zdraví, MZ ČR

Prezentace nabízí kritickou reflexi projektu PodUP z pohledu jeho dosažených výsledků, hlavních výzev a budoucích perspektiv. Autorka hodnotí přínosy projektu v oblasti vzdělávání peer pracovníků, neformálních pečujících i odborníků, rozvoje participace lidí se zkušeností s duševním onemocněním a budování struktur podporujících spolupráci a peer leadership. Součástí prezentace je zhodnocení klíčových výstupů projektu, včetně metodiky zapojování peer pracovníků, krajských fór, platformy peer pracovníků, příruček a externí evaluace. Významná část prezentace je věnována překážkám, které provázely realizaci projektu, zejména stigmatizaci, sebestigmatizaci, časovým a systémovým omezením či obtížím při zapojování neformálních pečujících. Současně představuje strategie, které pomáhají tyto bariéry překonávat, a zdůrazňuje význam vzdělávání, podpory, lidských práv a partnerského přístupu. Inspirací pro další rozvoj je také dokument Světové zdravotnické organizace zaměřený na integraci lidí se zkušeností do tvorby politik, služeb a komunitních aktivit. Závěrečné poselství prezentace akcentuje potřebu dlouhodobého systémového ukotvení participace lidí se zkušeností s duševním onemocněním a neformálních pečujících na všech úrovních rozhodování. Spolupráce je představena jako efektivní, udržitelný a přenositelný přístup, který může přispívat ke kvalitnější péči, většímu zplnomocnění a hledání řešení složitých společenských problémů nejen v oblasti duševního zdraví

14:45 – 15:00 Participace v praxi: zjištění z evaluace

Ing. Anna Korienieva
externí evaluátorka projektu
Ernst & Young, s.r.o.

Na základě průběžné evaluace projektu zaměřeného na participaci osob se zkušeností a neformálních pečujících představíme faktory, které podporují jejich zapojení do plánování a rozvoje služeb, i bariéry, které účast komplikují. Příspěvek nabídne doporučení pro vytváření participativních procesů využitelná v dalších systémových projektech i návazné praxi.

Hlavní sál – PodUP+

pátek 25. září 2026

15:00 – 15:45 Co si odnášíme a vzkaz do budoucna

Organizačně realizační tým projektu

Cesty, lidé, místa. V čem je důležité pokračovat?

15:45 – 16:00 Cesta pokračuje...

RNDr. Dana Chrtková, Csc.

odborná gestorka projektu PodUP, Odbor duševního zdraví,
Oddělení programů duševního zdraví, MZ ČR

Slova závěrem.

16:00 – 17:00 druhého dne

ZÁVĚR

Sál I. Zkušenost jako síla ~ Peerství

pátek 25. září 2026

09:10 – 10:45 **Peerství z jiného úhlu**

Veronika Albrechtová moderátorka

09:10 – 09:30 **Každý má svou cestu: Od destigmatizace ke Škole zotavení**

Leona Hovorková
garantka Škola zotavení - východ, lektorka
Helena Révay
peer lektorka

Co se stane, když se dvě rozdílné zkušenosti setkají při společné práci? Leona Hovorková a Helena Révay představí svou cestu od destigmatizačních programů ke vzniku Školy zotavení – východ. Ohlédnou se za tím, co jim společná práce přinesla, kde narazily na hranice samotné osvěty a proč začaly vytvářet prostor, v němž se žitá zkušenost stává zdrojem poznání, učení i naděje. Otevřeně pojmenují také to, co se teprve učí, s čím se při budování Školy zotavení potýkají a kam chtějí společně pokračovat. Protože každý má svou cestu – a některé její části můžeme objevovat společně.

09:30 – 09:50 **Od zkušenosti k odpovědnosti: peerství a role recovery kouče v systému péče**

Jan Šulc
spoluzakladatel NARAZZ, recovery kouč, mentor a lektor

Mnoho lidí, kteří prošli závislostí a zotavením, chce svou zkušenost využít k pomoci druhým. Motivuje je potřeba dát vlastní minulosti smysl, vrátit pomoc, kterou sami dostali, obnovit pocit vlastní hodnoty nebo nalézt nové společenské a pracovní uplatnění. Pro některé je žitá zkušenost zároveň nejsilnější oblastí, ve které se cítí kompetentní a mohou být užiteční. Samotná motivace a zkušenost však ještě nezaručují, že poskytovaná pomoc bude bezpečná a prospěšná. Příspěvek představí peerství v širším významu, než je pouze formální pozice peer pracovníka ve službě. Peerem může být každý člověk, který sdílí podstatnou životní zkušenost a vědomě ji využívá k podpoře někoho, kdo prochází podobnou situací. Peer podpora tak může vznikat nejen v odborných službách, ale také ve svépomocných skupinách, recovery komunitách a běžných mezilidských vztazích.

Současně bude vymezena role recovery kouče jako připraveného a supervidovaného průvodce, který v neklinickém vztahu pomáhá člověku formulovat vlastní cíle, překonávat překážky a rozvíjet zdroje potřebné pro zotavení. Recovery kouč neurčuje jedinou správnou cestu, nenahrazuje odbornou péči a nepřebírá odpovědnost za život druhého člověka. Samotná zkušenost nestačí. Pokud ji však doplníme přípravou, sebereflexí, jasnými kompetencemi, etickými hranicemi a supervizí, může se stát bezpečnou a uznávanou součástí systému péče. Peer přináší zkušenost a naději; recovery kouč k ní přidává připravenost, metodu a odpovědnost.

09:50 – 10:10 **ataka.Space ~ peerská firma a Peerská asociace**

Jana Vítová
peer konzultant, ambasador duševního zdraví, autorka knihy, zakladatelka peer firmy ataka.Space

Jaké je to jako peer mít vlastní firmu, jak se pracuje se zkušeností a jakou máme vizi – to všechno v příspěvku ataka.Space.

10:10 – 10:45 **moderovaná diskuse pro celý blok**

Veronika Albrechtová
moderátorka

10:45 – 11:15 **Občerstvení & sdílení**

Občerstvení připravil CATERING FOKUS ~ Fokus Labe, z.ú.

Sál I. Zkušenost jako síla ~ Peerství

pátek 25. září 2026

11:15 – 12:45

WORKSHOP

Jiří Velek moderátor

11:15 – 12:45

Hrát si, tvořit, zotavovat se: aplikovaná improvizace a umělecké terapie jako nástroj proti sebestigmatu

Mgr. Jana Žáčková

teatroterapeutka, peer konzultantka a lektorka

UMAJA

Co se stane, když člověku se zkušeností s duševním onemocněním místo diagnózy dáme prostor ke spontaneitě? Tento zážitkový workshop navazuje na formát představený na olomoucké konferenci Síla zkušenosti a rozšiřuje ho o téma sebestigmatizace.

Vycházíme z myšlenky Kena Robinsona, že školní systém dokáže udusit kreativitu tím, že stigmatizuje chybu. Stejný mechanismus funguje i v duševním zdraví: veřejné stigma se zvnitřní a promění v sebestigma: „na to nemám“, „můj život skončil“, „proč to vůbec zkoušet“.

Ukážeme si, jak toto sebestigma vzniká, co dělá s vírou ve vlastní schopnosti, a hlavně jak s ním pracovat prostřednictvím korektivní zkušenosti.

Jádrem workshopu je proto série improvizčních cvičení, postavených na principech aplikované improvizace („Ano, a...“, oslava chyby, spontaneita) a na humanistickém přístupu Carla Rogerse. Účastníci si na vlastní kůži vyzkoušejí, jaké to je, když je každá nabídka bezpodmínečně přijata a když se chyba oslavuje místo skrývání. Druhá část workshopu ukáže, jak začít žít zotavení v duchu modelu CHIME — k propojení s druhými, naději, obnově identity, smyslu a převzetí moci nad vlastním životem.

Workshop propojuje odborný rámec s žitou zkušeností lektorky a je určen peer konzultantům, pracovníkům v pomáhajících profesích i všem, kdo chtějí zažít tvořivost jako cestu ven ze sevření stigmatu či jen pro pocit být na chvíli v přítomnosti, hrát si a tvořit.

Sál II. Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování

pátek 25. září 2026

09:10 – 10:45 Když se potká odborná a žitá zkušenost

Zbyněk Roboch, BA moderátor

09:10 – 09:25 Peerství pohledem klinické psycholožky

Mgr. Veronika Lechovská
vedoucí klinická psycholožka CDR Beroun ~ Akeso holding a.s.

Co může peer pracovník přinést do prostředí, ve kterém se tradičně setkávají především zdravotnické profese? A co vzniká ve chvíli, kdy vedle odborné zkušenosti dostane v péči své místo také zkušenost žitá?

Mgr. Veronika Lechovská představí peerství z perspektivy vedoucí klinické psycholožky Centra duševní rehabilitace Beroun. Zaměří se na přínosy, které může zapojení peer pracovníků přinášet pacientům i multidisciplinárnímu týmu, na své dosavadní zkušenosti se spoluprací s peery a na specifickou hodnotu žité zkušenosti v psychiatrické péči. Příspěvek otevře také otázku, jak mohou odborná a žitá zkušenost fungovat vedle sebe tak, aby se vzájemně doplňovaly a společně podporovaly péči zaměřenou na potřeby a zotavení pacienta.

09:25 – 09:40 Co trápí psychology*žky ve zdravotnictví?
První výstupy z výzkumně-intervenčního projektu

Mgr. Julie Lipská
klinická psycholožka, psychoterapeutka, supervizorka
předsedkyně Iniciativa 2023
Mgr. Marek Žlutíř
psycholog v neziskových službách
vedoucí PR týmu Iniciativa 2023

Kliničtí psychologové a psychologové ve zdravotnictví obecně patří mezi vysoce ohrožené skupiny pracovníků z hlediska rizika syndromu vyhoření, sekundární traumatizace, zhoršení well-beingu a rozvoje somatických obtíží (např. McCormack et al., 2018; Morse et al., 2012; Farber & Heifetz, 2021). Od propuknutí pandemie COVID-19 a války na Ukrajině jsou vystaveni významně zvýšenému počtu klientů s duševním onemocněním, které nelze kapacitně uspokojit. Čelí osamělosti, tlaku na výkon a vysokému očekávání ohledně léčby a výraznému administrativnímu zatížení. Jak sami psychologové reflektují vliv své práce na vlastní psychické zdraví? Je možné, aby byl přetížený psycholog dlouhodobě schopen poskytovat opravdu kvalitní péči? Jak sami psychologové rozumí tomu, že často pracují v prostředí, ve kterém existuje vysoké riziko vzniku duševních obtíží? A neměli by právě kliničtí psychologové jít klientům příkladem v tom, jak pečovat o vlastní duševní zdraví či o svůj well-being?

V příspěvku představíme výsledky kvalitativní části výzkumu u probíhajícího projektu Zlepšení pracovních podmínek psychologů*žek ve zdravotnictví, jenž je financován Evropskou unií. Během diskuse se zaměříme na otázky zmíněné výše a budeme hledat průsečíky v našich vzájemných zkušenostech. Iniciativa 2023 – podporujeme dostupnou psychologickou péči v ČR.

09:40 – 09:55 Očima adiktologa

Mgr. Bohumil Krejsa
adiktolog

volná diskuse peerství v adiktologii

Sál II. Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování

pátek 25. září 2026

09:55 – 10:10 Když člověk potřebuje pomoc právě teď: zkušenosti z prvních týdnů Linky okamžité psychické podpory

Bc. Jiří Vacek, MBA
Zakladatel projektu LOPP, psychoterapeut a adiktologický poradce
Mgr. Lucie Salačová
odborná garantka a metodické vedení LOPP

Linka okamžité psychické podpory (LOPP) je nová služba, která nabízí rychle dostupnou odbornou psychickou podporu po telefonu lidem od 15 let. Příspěvek představí důvody jejího vzniku, zkušenosti z prvních týdnů provozu a situace, ve kterých může služba doplnit stávající systém péče. Zaměří se také na možnosti návaznosti mezi okamžitou telefonickou podporou, psychiatrickou a psychoterapeutickou péčí a dalšími odbornými službami. Součástí bude krátká reflexe prvních zkušeností z praxe a prostoru pro další spolupráci.

10:10 – 10:45 moderovaná diskuse k celému bloku

Zbyněk Roboch, BA
moderátor

Žitá zkušenost, odbornost a peerství v jednom prostoru, co se stane, když si začneme opravdu naslouchat?

10:45 – 11:15 Občerstvení & sdílení

Občerstvení připravil CATERING FOKUS ~ Fokus Labe, z.ú.

11:15 – 12:45 Vzdělávání

Mgr. Natálie Vokáčová moderátorka

11:15 – 11:35 Cesta k zotavení skrze osobní rozvoj – 13 let zkušeností se vzděláváním peer pracovníků

Mgr. Petr Vítek
školní psycholog, lektor, garant vzdělávacích kurzů, zakladatel podniku Váš FLEK, s.r.o.
Zdeněk Císař
peer praxe, lektor a soukromý kouč

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví v posledních 13 letech rozvíjelo a dále rozvíjí vzdělávání pro lidi s vlastní zkušeností nejen formou Školy zotavení, ale i skrze formální vzdělávání peer pracovníků. V rámci našeho příspěvku bychom se s Vámi chtěli podělit o naše zkušenosti a hledat společnou cestu, jak novou profesi ještě více ukotvit mezi ostatními profesionály podporující lidi s duševními i jinými obtížemi. Dle zájmu můžeme více do hloubky mluvit o tvorbě kurzů nebo více o dovednostech, které absolventi našich kurzů v praxi považují za nejdůležitější. Rádi posílíme i projekty za hranicemi České republiky, kdy jsme v Gruzii, Moldavsku a Slovinsku ve spolupráci s tamními partnery pomáhali vytvářet základní rámce pro vznik profese peer pracovníků a školili jejich první peer pracovníky.

11:35 – 11:55 Otevřený dialog v ČR: výzvy, bariéry a příklady dobré praxe

Jindřich Jašík
peer konzultant, lektor Otevřeného dialogu
Narativ

Zavádění Otevřeného dialogu do českého systému péče o duševní zdraví přináší zásadní změnu kultury — od expertního rozhodování k rovnocenné spolupráci a zapojení rodin. Zatímco lidé s vlastní zkušeností a jejich blízcí tento posun k rovnocennosti vítají, pro odborníky je zatím těžko představitelný. Příspěvek otevřeně pojmenovává systémové i lidské bariéry, na které u nás Otevřený dialog naráží. Vedle překážek se však zaměřuje především na konkrétní příklady dobré praxe z českého prostředí, které ukazují, že jeho fungování v našem kontextu je už dnes do značné míry možné.

Sál II. Zkušenost jako pracovní nástroj ~ Propojování

pátek 25. září 2026

11:55 – 12:15

Tréninkový program Prospect

Mgr. Jana Poljaková
členka výboru Nová Sympatheia, z.s.
Květa Kristková,
předsedkyně sdružení Ondřej, z.s.
členka Nové Sympathey, z.s.
facilitátorky vzdělávacích programů

Cílem tréninkových programů Prospect je prolomit sociální izolaci, snížit diskriminaci a podporovat zotavení. Účastníci strukturovaného skupinového programu se naučí získávat sebedůvěru, zlepšovat dovednosti v komunikaci, zvládání obtížných situací, sebezpečí a znovuobnovovat kontrolu nad svými životy ~ zlepšovat celkovou kvalitu života.

12:15 – 12:35

Lektorování ve Škole zotavení - rosteme společně

Bc. Kateřina Voslášková
koordinátorka, lektorka, studijní referentka
Tibor Sedlický
peer konzultant, lektor a písničkář

Ve Škole zotavení se v lektorování obvykle setkáváme ve dvojici peer lektor a lektor s jinou odborností. Ke stanovenému cíli kurzu se každý vydává cestou skrze vlastní zkušenosti, znalosti, dovednosti a postoje. Jak vypadá naše spolupráce? Co je důležité předem připravit a domluvit, aby nám to v lektorské dvojici dobře fungovalo? Čím můžeme podpořit proces, při kterém se můžeme jeden od druhého učit a společně růst? Podělíme se s vámi o zkušenosti z lektorování i z přípravy kurzů Školy zotavení. Zaměříme svou pozornost na to, jakým způsobem podporujeme naději, zodpovědnost, zplnomocnění i smysluplné role jak u studentů, tak i navzájem u lektorů Školy zotavení.

12:35 – 12:45

moderovaná diskuse pro celý blok

Mgr. Natálie Vokáčová
moderátorka



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
zdravotnictví



REFORMA PÉČE
O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

PodUP